

## SOGGIORNO MARTASSINA

DAL 15 al 20 LUGLIO 2019

### SCHEMA TIPICO DI UNA GIORNATA

- Risveglio.
- Preparazione colazione.
- igiene personale e riordino stanza.
- Partenza per l'escursione.
- Pranzo in struttura, (tempo permettendo verranno allestiti tavoli per pranzare in giardino) tranne nelle giornate di **Martedì 16 (Rifugio Ciriè)** e **Giovedì 18 Pizza presso Trattoria Val Servin**.
- Nelle restanti giornate di soggiorno verranno fatte escursioni mattutine o pomeridiane con merenda al sacco o al bar.
- Rientro in struttura, doccia e cena.
- Possibili uscite serali per un gelato o bibita, giochi di società.

## PROSPETTO SETTIMANALE

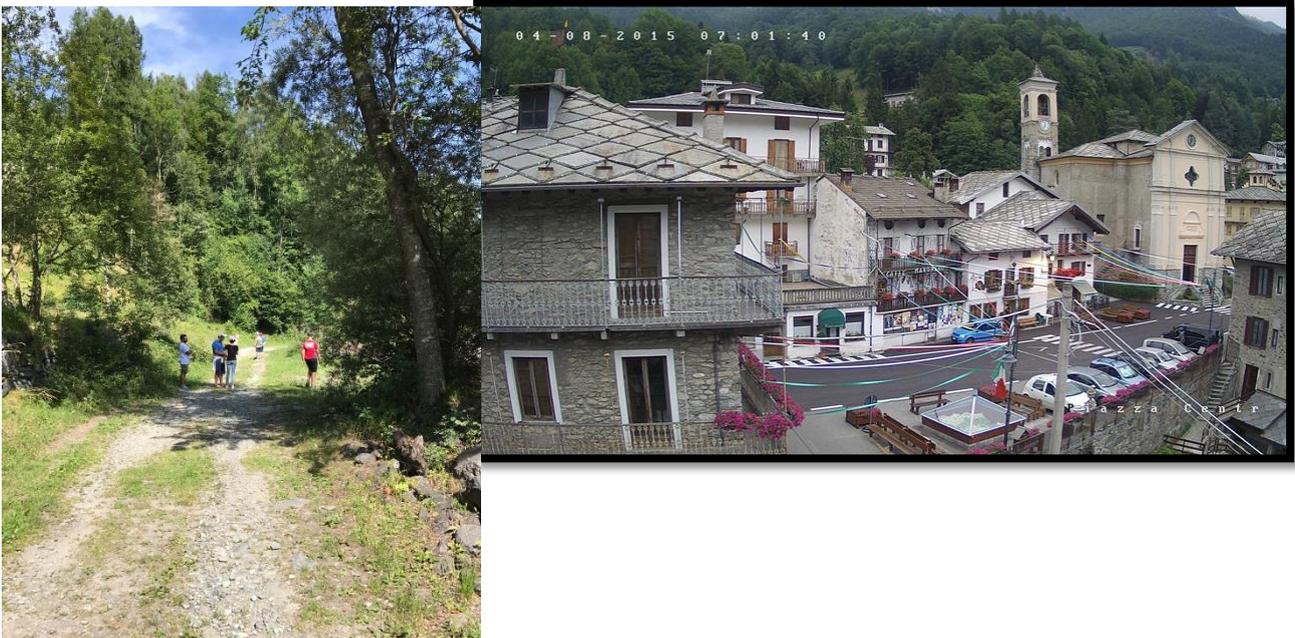
LUNEDI 15	MARTEDI 16	MERCOLEDI 17	GIOVEDI 18	VENERDI 19	SABATO 20
<b>mattino</b>					
Partenza da Cascina Teghillo, strada della Pronda ore 10.15	Risveglio	Risveglio	Risveglio	Risveglio	Risveglio
Sistemazione valigie	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione	Colazione
	Orto	Orto	Laboratorio di cucina (pane)	Orto	Orto
	Camminata da Pian della Mussa a Rifugio Ciriè	Passeggiata Ponte del Diavolo (Lanzo)		Visita al Caseificio Alpi Graie Cantoira	Ultimi preparativi per la partenza.
Pranzo in struttura	Pranzo al rifugio Ciriè Pian della Mussa	Pranzo al sacco	Pranzo in struttura	Pranzo al sacco	Passeggiata  Pranzo in struttura
<b>pomeriggio</b>					
Passeggiata da Martassina ad Ala di Stura (percorso Fate e Gnomi)	<b>CAMMINATA DAL RIFUGIO ALL'AGRITURISMO LA MASINA</b>	Merenda	Camminata Val Servin frazione Cornetti	Escursione ai monumenti di pietra e merenda a Vrù	Orto
Aperitivo in giardino		Gelateria Lanzo	Merenda	Riordino indumenti e stanza	Partenza Ore 15:30 Arrivo previsto ore 18:00 circa Cascina Teghillo Strada della Pronda
<b>sera</b>					
Cena in struttura	Cena in struttura	Cena in struttura	Cena: PIZZA presso Trattoria Val Servin	Cena in struttura con padre Antonio Barbecue	
Serata in struttura		Serata in struttura			

# LUOGHI INDIVIDUATI PER LE ESCURSIONI

## LUNEDI' 15 LUGLIO

### PRANZO IN STRUTTURA

**POMERIGGIO:** Camminata "PERCORSO FATE E GNOMI" da Martassina ad Ala di Stura.



Nel pomeriggio laboratorio di cucina

### APERITIVO IN STRUTTURA

### CENA IN STRUTTURA

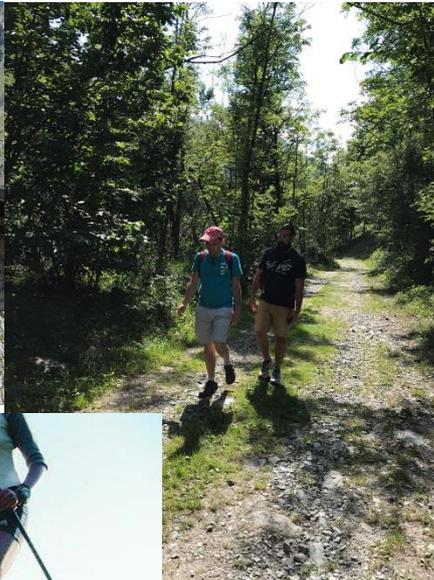
## MARTEDI' 16 LUGLIO

**MATTINA:** passeggiata dall'agriturismo la Masina al Rifugio Ciriè.

**PRANZO:** al rifugio Ciriè con polenta.

**POMERIGGIO:** Passeggiata Pian della Mussa dal Rifugio all'agriturismo la Masina.

**MERENDA IN STRUTTURA  
CENA IN STRUTTURA**



**MERCOLEDI' 17 LUGLIO**

**MATTINA:** percorso dal Ponte del Diavolo all'area attrezzata di Germagnano



**PRANZO:** al sacco area attrezzata di Germagnano

**INFORMAZIONE DEL PERCORSO**

Lunghezza percorso 2,5 km . Il sentiero natura che unisce la Riserva del Ponte del Diavolo all'area attrezzata di Germagnano costituisce il primo tratto del percorso escursionistico che risale poi in seguito la Valle di Viù, per raggiungere il Parco della

Resistenza al Colle del Lis. Da un'attenta e corretta analisi storica il sentiero rappresenta la prima direttissima per le Valli di Lanzo. Raggiunto il Ponte del Diavolo, per la strada prima lastricata, poi ciottolata, lo si oltrepassa e si volge a destra verso monte e si costeggia il fiume per pochi metri fiancheggiando le rocce, per poi salire per un evidente sentiero. Il sentiero risale sulle pendici del Monte Basso dolcemente fino a raggiungere un centinaio di metri sulla Stura. Proseguendo a mezzacosta a fianco di caratteristici muri a secco, dopo 15 minuti si giunge a un punto panoramico posto sopra l'uscita della galleria che porta nelle tre Valli, di qui si può ammirare tutta la conca di Germagnano che in un tempo remoto occupato da un grande lago, successivamente riempito da sabbia e ghiaia dal fiume, da cui prese il nome "flarea magna", secondo alcuni storici. Oltrepassato il punto panoramico il sentiero sale leggermente per poi continuare a mezzacosta sino a raggiungere un rudere per discendere su una strada sterrata. Attraversato lo sterrato in prossimità di due case ancora in buone condizioni si imbecca nuovamente il sentiero che inizialmente si abbassa verso il livello del fiume, per poi proseguire in piano tra boschi di castagno, querce e faggi, nel sottostante greto del fiume si possono vedere gli aironi cenerini che stazionano tutto l'anno nella Stura. Lungo il percorso si possono ammirare tutti quei fiori caratteristici del sottobosco, nonché funghi nei periodi stabiliti da madre natura, il sentiero continua sempre a mezzacosta seguendo i valloncini che ricchi di vegetazione offrono riparo a caprioli individuabili a circa metà percorso del sentiero natura. Il percorso esce lentamente dal bosco permettendo a volte delle belle visuali sull'abitato di Germagnano, in questa zona è possibile l'incontro con la volpe. L'itinerario dopo aver toccato dei ruderi si alza leggermente verso sinistra per giungere alle prese di un acquedotto ove si trova una strada sterrata che discende sino all'area attrezzata di Germagnano.



**Nel pomeriggio Merenda con Gelato ad Ala di Stura**

**e CENA IN STRUTTURA**

## **GIOVEDI' 18 LUGLIO**



**MATTINA:** laboratorio di cucina per la preparazione del pane in struttura.

### **PRANZO IN STRUTTURA**

#### **POMERIGGIO: ESCURSIONE VAL SERVIN**

##### Informazioni percorso

Sarà l'occasione di una piacevole escursione nella bella stagione. Scopriremo ciò che rimane della secolare opera dell'uomo, incisioni preistoriche, un villaggio abbandonato dove s'insediarono nel medioevo minatori di origine savoiarda, bergamasca e valsesiana. Al termine della gita avrete la possibilità di visitare un villaggio che si presenta come museo vivente della vita montanara, con la frazione Cornetti, dove la vita sembra essersi fermata a un secolo fa, la casa fortificata del Rouchàss, fondata dal capostipite dei Balmesi nel XVI secolo, la cappella quattrocentesca dove sostò la Sindone durante il trasferimento da Chambéry a Torino, il Museo delle Guide Alpine, dove rivivono le glorie dei pionieri dell'alpinismo torinese e dei montanari di Balme che li guidarono un po' dappertutto nelle Alpi Occidentali.



**CENA:** Pizzata in trattoria

## VENERDI' 19 LUGLIO

**MATTINA:** visita al caseificio Alpi Graie

**PRANZO AL SACCO.**

**MERENDA** e passeggiata a Vrù

**CENA IN STRUTTURA**



**NB:** Ogni attività programmata in una specifica data verrà rispettata tenendo conto delle condizioni metereologiche; ci si riserva la possibilità di cambiare o invertire alcune attività in caso di necessità.

Gli itinerari a piedi saranno valutati in base alle condizioni psicofisiche dei ragazzi prevedendo la possibilità di raggiungere la meta tramite mezzo privato

## PROPOSTE IN CASO DI MALTEMPO :

- **Laboratorio di cucina:** Preparazione di torte salate in struttura, contorno eventuale macedonia indicata nel menù del giorno.



- **Laboratorio di manualità fine**
- **Giochi di società**
- **Attività di Arte**
- **Percorsi ginnici**

