

## PROGETTO "RIPARTIAMO DOPO IL COVID"

Il Coordinamento Autismo Piemonte (di cui la Fondazione è membro) realizza per l'anno 2022 – con il Contributo del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e la collaborazione della Regione Piemonte- una serie di eventi formativi sul territorio.

La Fondazione Teda ha aderito organizzando il:

### **PARENT TRAINING "QUANDO...SI PUO' FARE? "**

L'emergenza sanitaria ha influito sulla quotidianità, molte situazioni famigliari sono implose e molti percorsi avviati o in via di realizzazione tesi a configurare proposte di residenzialità si sono interrotti.

Ogni famiglia, al cui interno ci sia una persona con autismo, desidera per il proprio congiunto in età adulta una vita autonoma soddisfacente. Nel panorama dei servizi dedicati alle persone nello spettro dell'autismo ed alle loro famiglie sul nostro territorio è carente la presenza di percorsi di accompagnamento al distacco dalla famiglia di origine. Vogliamo realizzare un modello fattibile e replicabile di percorso verso l'autonomia che aiuti le figure di riferimento famigliari ad affrontare per sé e supportare nel proprio congiunto il distacco. Proponiamo di affrontare il cambiamento attraverso un percorso graduale orientato ad un progetto di vita indipendente e ad un eventuale inserimento in un servizio residenziale da effettuare in modo non traumatico o dettato da condizioni di emergenza (come purtroppo frequentemente avviene oggi) ma come esperienza intenzionale e condivisa da tutti gli attori coinvolti

Il nostro Parent Training si prefigge di colmare una carenza di supporto alla famiglia, accentuata dall'emergenza sanitaria, di creare uno spazio di incontro, riflessione e crescita sia culturale che emotiva ai famigliari, per giungere a forme di progettazione partecipata per una residenzialità che consenta di concretizzare il più alto grado di indipendenza raggiungibile e sostenibile con modalità rispettose della autodeterminazione e garante delle pari opportunità degli adulti con autismo.

Il Parent Training è diviso in 2 sessioni.

La 1<sup>a</sup> è il programma di sostegno alle figure parentali di riferimento:

12 incontri nel corso dei quali si inseriscono tre incontri informativi su temi di interesse medico, socio sanitario, di promozione e difesa dei diritti delle persone con autismo.

La 2<sup>a</sup> si costruirà a partire dai contenuti emersi nel corso della 1<sup>a</sup> sessione, una opportunità per colloqui specifici individuali o di piccolo gruppo: l'occasione per gestire le difficoltà e indagare il tema della residenzialità autonoma.

## Area di intervento e territorio

Offerta di servizi propedeutici all'autonomia abitativa presso la Città Metropolitana di Torino

## A chi è rivolto?

Famiglie di persone con autismo in età adulta che necessitano di supporto.

Nel dettaglio:

- n. 24 persone: coppie genitoriali o caregiver o nucleo familiare di adulti con Disturbo dello Spettro dell'Autismo, indirettamente 10/14 autistici in età adulta

## Obiettivi specifici

- Prevenire situazioni di stress e gestione delle dinamiche all'interno delle relazioni familiari
- Evitare senso di frustrazione, impotenza, colpa
- Ampliare la consapevolezza e la flessibilità psicologica
- Facilitare uno stile cooperativo all'interno di un gruppo di lavoro
- Modificare modalità disfunzionali

## Risultati attesi

- Maturare la consapevolezza di una scelta
- Rispondere in modo opportuno al bisogno di sentirsi parte attiva nel distacco e nel progetto di vita del proprio congiunto
- Contribuire alla cultura delle buone prassi in tema di residenzialità
- Contribuire alla progettazione di un Parent training dedicato al progetto di vita indipendente replicabile

## Dettagli

**Periodo:** da marzo a giugno 2022, per un totale di 21 incontri, 1,30 h/cad, dalle 16 alle 17,30

In particolare:

- Sessione A, n. 12 incontri di Parent training, 1,30 h/cad. in presenza il mercoledì (per le date vedere programma e calendario)
- Sessione B, in presenza e in date da concordare in base ad esigenze specifiche, n. 9 incontri dedicati al singolo o a piccolo gruppo, 1,30 h/cad.

**Luogo:** Comunità Madian - via S. Camillo De Lellis 28, 10121 Torino -

## Risorse umane/professionali coinvolte.

- n. 2 Psicologhe psicoterapeute:

- ✓ Dott.ssa Laura Ferrero, laurea educatrice professionale presso Interfacoltà - laurea in Scienze dell'Educazione con specializzazione in Programmazione e gestione dei servizi educativi e Formativi – psicologa clinica e di comunità - psicoterapeuta con indirizzo cognitivo neuropsicologico - Master A.B.A. di 1 e 2 livello di Teoria e pratica nel trattamento di disturbi dello spettro autistico – Direttrice di comunità e di Centri diurni (CAD e CADD);

- ✓ Dott.ssa Gabriella Tocchi, Psicologa Psicoterapeuta ad indirizzo costruttivista cognitivo-comportamentale, collaboratrice presso il Centro Esperto Regione Piemonte sui Disturbi dello Spettro Autistico in età adulta, docente e istruttrice riconosciuta AIM per la conduzione di protocolli basati sulla Mindfulness, Master A.B.A. di 1 e 2 livello di Teoria e pratica nel trattamento di disturbi dello spettro autistico.

– n. 3 esperti di settore:

Sociosanitario

- ✓ In attesa conferma partecipazione del funzionario per il Comune di Torino - Divisione servizi sociali, sociosanitari, abitativi e lavoro. Area politiche sociali. Integrazione sociosanitaria -

Medico-Psichiatrico

- ✓ Dott. Roberto Keller, referente Centro regionale per i Disturbi dello Spettro dell'Autismo in età adulta - Centro esperto Regione Piemonte, DSM ASL Città di Torino

Volontari ETS promozione e difesa dei diritti:

- ✓ Sig.ra Irene De Melas, volontaria Associazione Luce per l'Autismo; Responsabile Sportello autismo e disabilità intellettiva presso la Fondazione Promozione Sociale
- ✓ Sig.ra Arianna Porzi, Presidente ANGSA Torino ODV

– n. 2 volontari di Fondazione TEDA per organizzazione e coordinamento:

- ✓ Presidente e Referente Tiziana Melo, Vice Pres. Oretta Lippi

## Contatti

Per informazioni e iscrizioni c/a Fondazione TEDA:

[info@fondazioneteda.it](mailto:info@fondazioneteda.it)

cell. 335 5877745

## Programma e calendario

**Sessione A-** n. 12 incontri di Parent training, 1,30 h/cad, dalle 16 alle 17,30 in presenza il mercoledì, c/o Comunità Madian

### Programma dei primi 6 incontri dal 16 marzo al 4 maggio

Ci si propone di condividere esperienze di vita, discutere e riflettere sotto la guida di psicologi esperti per affrontare il cambiamento nella cura del proprio congiunto.

Obiettivi degli incontri:

- elaborare il distacco dalla famiglia di origine per affrontare l'esperienza di vita "autonoma ed indipendente" del proprio congiunto
- acquisire competenze per supportare il cambiamento per sé e per il figlio
- imparare a condividere con altri familiari esperienze, accadimenti e modalità di vita
- Identificare strategie comportamentali maggiormente funzionali

#### Calendario dettagliato sessione A n. 6 incontri

Data	Conduttori	Note
16 marzo	Dott.ssa G. Tocchi e L. Ferrero	Avvio e somministrazione questionari Il "patto" d'aula
23 marzo	Dott.ssa G. Tocchi e L. Ferrero	Obiettivi, priorità e valori dei singoli, delle famiglie e del gruppo
30 marzo	Dott.ssa G. Tocchi e L. Ferrero	Le mappe della sofferenza
6 aprile	Dott.ssa G. Tocchi e L. Ferrero	Le mappe della felicità
13 aprile	Dott.ssa G. Tocchi e L. Ferrero	Strategie per fronteggiare le difficoltà interpersonali
4 maggio	Dott.ssa G. Tocchi e L. Ferrero	L'agire "strategico e funzionale"

Programma del 7°- 8°- 9° incontro dall'11 al 25 maggio.

Sono dedicati alla informazione ed approfondimento su residenzialità, terapie abilitative e farmacoterapia, promozione e tutela dei diritti. Incontri a tema con esperti di area sociosanitaria, medica, del terzo settore.

Obiettivi degli incontri:

- fornire corretta informazione su temi istituzionali inerenti politiche sociali e integrazione sociosanitaria,
- formare su argomenti di area propriamente medica, bisogni sanitari

**Calendario dettagliato sessione A n. 3 incontri**

<b>Data</b>	<b>Conduttori</b>	<b>Note</b>
11 maggio	Dott. R. Keller  Dott.ssa L. Ferrero	Incontro con dott. Keller: Farmacoterapia, progetto per intervento individualizzato
18 maggio	Funzionario Comune di To  Dott.ssa L. Ferrero	Incontro funzionario Comune di Torino: Integrazione Sociosanitaria / residenzialità
25 maggio	Sig.ra L. De Melas  Sig.ra A. Porzi  Dott.ssa L. Ferrero	incontro ASS. LUCE per l'autismo ODV- ANGSA- Torino ODV: Prog. individuale, diritti della persona con autismo nel contesto residenziale –

Programma del 10°-11°-12° incontro dall' 8 al 22 giugno

Si propongono ai partecipanti informazioni e approfondimenti sulla quotidianità all'interno di una struttura residenziale. Incontri con figura gestionale e di coordinamento di strutture residenziali con vasta esperienza.

Obiettivi degli incontri:

- comprendere (e condividere) modalità organizzative e gestionali del nucleo residenziale
- riconoscere, mediare ed accettare nell'esperienza di vita del proprio congiunto all'interno del nuovo contesto la necessità di cambiamenti, modulazioni, accordi e compromessi della sua routine personale e dello stile di vita

**Calendario dettagliato sessione A n. 3 incontri**

Data	Conduttori	Note
8 giugno	Dott.ssa G. Tocchi e L. Ferrero	Progetto individuale e esperienza di vita indipendente
15 giugno	Dott.ssa G. Tocchi e L. Ferrero	Come creare opportunità che permettono di integrare obiettivi
22 giugno	Dott.ssa G. Tocchi e L. Ferrero	Vincoli parametri gestionali previsti dall'accreditamenti. Questionari di valutazione P.T.

**Sessione B - in presenza e in date da concordare in base ad esigenze specifiche -**  
[n. 9 incontri di 1,30 h/cad dedicate a specifici approfondimenti o per affrontare problematiche individuali](#)

Questa sessione si costruirà a partire dai contenuti emersi nel corso della 1^ sessione, poiché è fondamentale dedicare spazio e tempo per la formazione di un gruppo solido e motivato, predisposto al percorso di conoscenza, cambiamento e crescita. Per tale ragione è opportuno approfondire prima la conoscenza fra conduttrici e partecipanti, attraverso la conduzione di colloqui specifici per gestire difficoltà di interazioni nel gruppo, superare eventuali resistenze al cambiamento, rilevare bisogni e aspettative, facilitare la collaborazione e indagare il tema della residenzialità autonoma in maniera concreta.

---

Fondazione TEDA per l'autismo ONLUS

Gli argomenti che potranno essere trattati dalla dott.ssa Tocchi e la dott. ssa Ferrero, in date da concordare, saranno:

- approfondire in piccoli gruppi o individualmente problematiche ed esigenze particolari emerse durante il percorso; argomenti di interesse generale potranno essere trattati in plenaria secondo disponibilità di spazi di ritrovo
- modelli teorici di riferimento per costruire il PEI
- la valutazione, tecniche e strumenti

Il calendario dettagliato sarà fornito work in progress.

---

Il Parent training “Quando....si può fare?” è realizzato all’interno del progetto  
“Ripartiamo dopo il Covid, grazie a :



Con il contributo di:  
Ministero del Lavoro e Politiche Sociali



Con la collaborazione di:  
Regione Piemonte, Assessorato al Welfare

